УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ Вторая гимназия

Подписано цифровой подписью: Михно Ирина Моисеевна
_____И. М. Михно
«01» июля 2022 год

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ	ПО.12.07-2022

Введено в действие приказом № 278 от «01» июля 2022 г.	экземпляр № 1

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет гимназии
Председатель Управляющего совета
Ю. В. Мандронов
«30» июня 2022 г.
Протокол № 4

СОГЛАСОВАНО
Общее собрание (конференция) работников гимназии
Секретарь собрания
Л.И. Андрийчук
«14» июня 2022 г.

1.ОБЩИЕ ОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 года № 442; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Вторая Новосибирская гимназия» (далее – Гимназия), который в свою очередь является обязательным для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса в Гимназии регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, факультативных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Гимназии. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Начало учебного года может быть перенесено Гимназией при реализации образовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем не один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делятся на четыре четверти, на среднем уровне общего образования – на два полугодия. При обучении по четвертям, полугодиям после каждого периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Обучение в Гимназии ведется:

- по **5-ти дневному учебному плану** в 1- 6 классах;
- по 6-**ти дневному учебному плану** в 7-11 классах.

Обучение ведется в две смены.

2.6. Продолжительность учебного года рассчитывается исходя из требований ФГОС, учебного плана Гимназии и СП в части требований к максимально допустимой нагрузке в течение дня. Максимально допустимая образовательная недельная нагрузка составляет: 21 час для учащихся 1 классов (4 дня по 4 урока, 1 день – 5 уроков); 26 часов для 2-4 классов (4 дня по 5 уроков, 1 день – 6 уроков); 30 часов для 5-6 классов (не более 6 уроков в день); для обучающихся 7-11 классов 35 – 42 часа из расчета не более чем 7 уроков ежедневно с учетом принятого в Гимназии учебного плана (пятидневный/шестидневный).

- При реализации ФГОС НОО количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2904 часов и более 3210 часов. Время, отводимое на внеурочную деятельность, составляет до 1350 часов.
- При реализации ФГОС ООО количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов. Объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей Гимназии.
- При реализации ФГОС СОО количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2590 часов. Внеурочная деятельность - до 700 часов за два года обучения.

2.7. При реализации образовательных программ соблюдаются следующие санитарно-эпидемиологические требования:

- Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования -60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.
- Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

2.8. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 19.00.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляют 40 минут. Для предупреждения утомляемости по решению администрации Гимназии предусматривается облегченный учебный день (среда/четверг).

2.10. В соответствии с Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (2.4.3648-20) обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену. Обучение с сентября по октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся первой и второй смен в режим учебных занятий вносятся три перемены продолжительностью 15 минут каждая после 2, 3 и 4 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Конкретные сроки предоставления каникул в течении учебного года регламентируются Гимназией и утверждаются руководителем на начало конкретного учебного года. Для обучающихся 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине последнего триместра.

4. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

4.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

4.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми актами Рособрнадзора и Минпросвещения РФ.

5. ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО

Настоящее Положение вступает в силу с 01 сентября 2022 года. Срок действия данного Положения неограничен. При необходимости в Положение могут быть внесены изменения, дополнения, подлежащие аналогичной процедуре принятия и утверждения.

Разработка и актуализация документации, контроль применения внутренней документации осуществляется на основании п. 6.3.4 и п. 6.3.5 СМК.ДП.4.2.3-01.2018.