ПАМЯТКА

Уважаемые родители (законные представители)!

Если ваш ребёнок оказался в кризисном состоянии после суицида/смерти знакомого/друга/ родственника, то для преодоления кризисного состояния подростка необходима психологическая и психиатрическая помощь!

Для психологического состояния ребенка особенно критичными являются следующие периоды: похороны, поминки 9 дней, 40 дней.

С целью сохранения жизни и здоровья вашего ребенка обратите внимание на его настроение и поведение.

Ограничьте доступ к лекарственным и другим потенциально опасным средствам. Оставайтесь бдительными в течение нескольких месяцев после происшедшей чрезвычайной ситуации.

Обеспечьте дополнительную занятость и эмоциональную поддержку ребенку.

Признаки, на которые следует обратить внимание:

- снижение настроения у ребенка или резкое улучшение настроения без видимых причин;
- потеря интереса к вещам, вызывавшим удовольствие ранее (футбол, чтение книг, общение с друзьями);
- удаление себя из социальных сетей, изменение статуса, ассоциирующегося со смертью;
- появление на теле порезов (в особенности область предплечий, бедер), синяков;
- употребление алкоголя и др. психоактивных веществ;
- ребенок дарит свои любимые вещи друзьям, наводит порядок;
- чувство вины, упреки в свой адрес, ощущение бесполезности и низкая самооценка;
- нарастание замкнутости;
- отсутствие планов на будущее;
- посещение сайтов и просмотр видео о способах самоубийства;
- разговоры, в которых ребенок как бы прощается, но уезжать не собирается;
- чувство отчаяния, безысходности, безвыходности ситуации;
- резкое ухудшение успеваемости, прогулы;
- появление грубости в общении, нарушение дисциплины в школе;
- стремление к рискованным действиям;
- отсутствие сна (менее 6 часов), резкое изменение суточного ритма, головные боли.

В случае наличия хотя бы одного из перечисленных явлений просим обратиться для записи к врачу-психиатру по тел. Антикризисного кабинета ГБУЗ НСО «Новосибирский областной детский клинический психоневрологический диспансер» 8 (913)709-90-64 (запись с 9:00 до 16:00) в рабочие дни (выходные: суббота, воскресенье); по телефону контактного центра учреждения: 8(383) 349 59 71, с 08.00 до 20.00 в рабочие дни.

Прием в неотложной форме без предварительной записи по адресу: город Новосибирск, ул. Романова, 23а или ул. Инская, 65 с 8:00 до 20:00 в рабочие дни (выходные: суббота и воскресенье).

Телефон доверия для детей 124.

ПАМЯТКА

для родителей (законных представителей) несовершеннолетних
о правах гражданина при получении психиатрической помощи

Уважаемые родители (законные представители)!

Детский возраст – период интенсивного развития, связанный с формированием представлений о том, что происходит в мире, своей роли в нем. Ребенок проходит длинный путь поиска, который может сопровождаться депрессивными переживаниями, раздражительностью, негативизмом, неожиданными и неприятными для Вас изменениями в поведении, мыслями о смерти. В этот период необходима консультация специалиста в области психического здоровья – врача-психиатра детского или подросткового, психолога, психотерапевта, и у ребенка есть право на получение соответствующей медицинской помощи, направленной на поддержание и восстановление его психического здоровья.

При обращении гражданина в медицинскую организацию, оказывающую психиатрическую помощь, законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан гарантирует:

- сведения о факте обращения гражданина за психиатрической помощью, состоянии его психического здоровья и диагнозе психического расстройства (при наличии), иные сведения, полученные при оказании ему психиатрической помощи, составляют врачебную тайну, охраняемую законом, разглашение которой не допускается;

- оказание психиатрической помощи регламентируется законодательством РФ, носит добровольный характер и предоставляется с письменного согласия законного представителя несовершеннолетнего, не достигшего возраста 15 лет, или самого несовершеннолетнего в возрасте 15 лет и старше с гарантией информирования пациента и его семьи об объемах и характере медицинской помощи на всех этапах ее оказания.

Психиатрический учет — устаревшее юридическое понятие, которое было официально отменено после вступления в силу Закона РФ от 02.07.1992 № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании».

Согласно указанному закону в настоящее время обращение в психоневрологический диспансер, в том числе за консультативной помощью в связи с кризисными состояниями, не влечет «психиатрического учета», не является основанием для ограничения или лишения в дальнейшем каких-либо гражданских, трудовых или социальных прав и свобод человека.

Предвзятое отношение к психиатрии препятствуют оказанию медицинской помощи ребенку в случаях, когда она жизненно необходима.

Помните! Отказ от своевременной медицинской помощи может привести к серьезному ухудшению психического здоровья Вашего ребенка.

ПАМЯТКА

для родителей (законных представителей)
о важности профилактических медицинских осмотров врачом-психиатром, правах гражданина при получении психиатрической помощи

Уважаемые родители (законные представители)!

Психическое здоровье ребенка является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здоровья, развития. Психическое здоровье ребенка нуждается в заботе (охране) со стороны окружающих взрослых.

Детский возраст – период интенсивного развития, связанный с формированием представлений о том, что происходит в мире, своей роли в нем. Бурные стрессогенные биологические и психосоциальные изменения второго десятилетия отражаются на всех аспектах жизни.

Особое место во взрослении ребенка занимает подростковый кризис – пик переходного периода от детства к взрослости. Мир воспринимается подростками как некое соотношение черного и белого, хорошего и плохого как в окружающих, так и в себе.

Подростковый возраст характеризуется интенсивным формированием мировоззрения, системы самооценки и оценки окружающей действительности, ценностно-смысловой сферы.

Подросток проходит длинный путь поиска, который, к сожалению, может сопровождаться депрессивными переживаниями, раздражительностью, негативизмом, неожиданными и неприятными для Вас изменениями в поведении, мыслями о смерти.

Зачастую состояние кризиса у ребенка остается своевременно незамеченным, а впоследствии тяжело отражается на психическом состоянии ребенка, его социальной адаптации, негативно влияет на развитие личности. Попытка самоубийства, как выход из кризисного состояния, в большинстве своих случаев является неожиданным событием для близких.

В период переживания кризисного состоянии ребенку необходима консультация специалиста в области психического здоровья – врача-психиатра детского или подросткового, медицинского психолога, психотерапевта, и у ребенка есть право на получение соответствующей медицинской помощи, направленной на поддержание и восстановление его психического здоровья.

Значительная роль в профилактике суицидального поведения отводится профилактическим медицинским осмотрам врачом-психиатром. Профилактический медицинский осмотр специалиста в области психического здоровья даёт дополнительную возможность своевременно распознать признаки неблагополучия в психическом состоянии ребенка и оказать необходимую помощь.

Профилактические осмотры проводятся в установленные возрастные периоды, для детей школьного возраста – это 14, 15, 16, 17 лет. Необходимость прохождения профилактических медицинских осмотров закреплена законодательно Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 года № 514н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров».

Очень часто страх родителей обратиться в медицинскую организацию, оказывающую психиатрическую помощь, даже с профилактической целью, становится препятствиям для получения своевременной квалифицированной медицинской помощи, а иногда даже признать наличие тревожной ситуации. Стигма в отношении обращения за помощью, которая все еще существует в нашем обществе, является немаловажным фактором риска суицида.

При обращении гражданина в медицинскую организацию, оказывающую психиатрическую помощь, законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан гарантирует:

- сведения о факте обращения гражданина за психиатрической помощью, состоянии его психического здоровья и диагнозе психического расстройства (при наличии), иные сведения,

полученные при оказании ему психиатрической помощи, составляют врачебную тайну, охраняемую законом, разглашение которой не допускается;

- оказание психиатрической помощи регламентируется законодательством РФ, носит добровольный характер и предоставляется с письменного согласия законного представителя несовершеннолетнего, не достигшего возраста 15 лет, или самого несовершеннолетнего в возрасте 15 лет и старше с гарантией информирования пациента и его семьи об объемах и характере медицинской помощи на всех этапах ее оказания.

Психиатрический учет — устаревшее юридическое понятие, которое было официально отменено после вступления в силу Закона РФ от 02.07.1992 № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании».

Согласно указанному закону в настоящее время обращение в психоневрологический диспансер, в том числе с профилактической целью, за консультативной помощью в связи с кризисным состояниям ребенка, не влечет «психиатрического учета», не является основанием для ограничения или лишения в дальнейшем каких-либо гражданских, трудовых или социальных прав и свобод человека.

Предвзятое отношение к психиатрии препятствуют оказанию медицинской помощи ребенку в случаях, когда она жизненно необходима.

Помните! Отказ от своевременной медицинской помощи может привести к серьезному ухудшению психического здоровья Вашего ребенка.

Приложение 4

ПАМЯТКА

для родителей (законных представителей)
о признаках риска формирования суицидального поведения несовершеннолетних

Уважаемые родители (законные представители)!

Подростковый возраст знаменует собой начало и быстрое развитие таких психических расстройств: тревожных, депрессивных, которые способствуют повышенному риску самоубийств.

С целью сохранения жизни и здоровья вашего ребенка обратите внимание на его настроение и поведение в настоящее время. Ограничьте доступ к лекарственным и другим потенциально опасным средствам.

Признаки, на которые следует обратить внимание:

- снижение настроения у ребенка или резкое улучшение настроения без видимых причин;
- потеря интереса к вещам, вызывавшим удовольствие ранее (футбол, чтение книг, общение с друзьями);
- удаление себя из социальных сетей, изменение статуса, ассоциирующегося со смертью;
- появление на теле порезов (в особенности область предплечий, бедер), синяков;
- употребление алкоголя и др. психоактивных веществ;
- ребенок дарит свои любимые вещи друзьям, наводит порядок;
- чувство вины, упреки в свой адрес, ощущение бесполезности и низкая самооценка;
- нарастание замкнутости;
- отсутствие планов на будущее;
- посещение сайтов и просмотр видео о способах самоубийства;
- разговоры, в которых ребенок как бы прощается, но уезжать не собирается;
- чувство отчаяния, безысходности, безвыходности ситуации;
- резкое ухудшение успеваемости, прогулы;
- появление грубости в общении, нарушение дисциплины в школе;
- стремление к рискованным действиям;
- отсутствие сна (менее 6 часов), резкое изменение суточного ритма, головные боли.

В случае наличия хотя бы одного из перечисленных явлений просим обратиться для записи к врачу-психиатру по тел. Антикризисного кабинета ГБУЗ НСО «Новосибирский областной детский клинический психоневрологический диспансер» 8 (913)709-90-64 (запись с 9:00 до 16:00) в рабочие дни (выходные: суббота, воскресенье); по телефону контактного центра учреждения: 8(383) 349 59 71, с 08.00 до 20.00 в рабочие дни.

Прием в неотложной форме без предварительной записи по адресу: город Новосибирск, ул. Романова, 23а или ул. Инская, 65 с 8:00 до 20:00 в рабочие дни (выходные: суббота и воскресенье).

Телефон доверия для детей – 124.