

# Что такое туберкулез?

**ТУБЕРКУЛЕЗ** – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочка Коха). Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, половые органы и др.)

## Как передается туберкулез?

- ✓ **Основной путь передачи** – воздушно-капельный, **возможный** – контактно-бытовой.
- ✓ **Источник инфекции** – больной легочным туберкулезом. Возбудитель распространяется при кашле, чихании, разговоре.
- ✓ **Чаще болезнь развивается** при длительном и тесном контакте с больным человеком, но в ряде случаев – даже при однократном контакте.
- ✓ **Наибольшему риску заражения подвержены:** члены семьи больного, друзья, сослуживцы, особенно не прошедшие вакцинопрофилактику.
- ✓ **Развитию туберкулеза способствуют:** хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки), ВИЧ-инфекция, неполноценное питание, переутомление, стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.



## Как проявляется туберкулез?

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ:

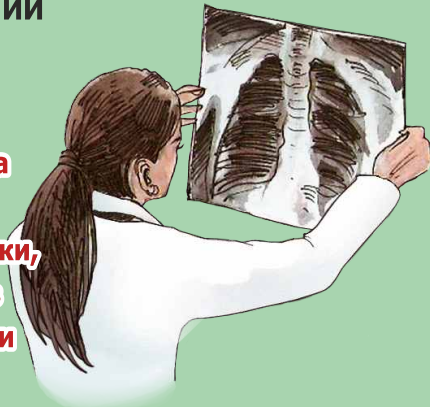
- ✓ **ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ И СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ**
- ✓ **КАШЕЛЬ НА ПРОТЯЖЕНИИ 3 НЕДЕЛЬ И БОЛЕЕ**
- ✓ **ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ДО 37,2-37,5°C**
- ✓ **ПОТЕРЯ ВЕСА, ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА**
- ✓ **ПОТЛИВОСТЬ ПО НОЧАМ**
- ✓ **НАЛИЧИЕ КРОВИ В МОКРОТЕ**
- ✓ **БОЛИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ**

**На раннем этапе болезни специфических симптомов нет!**

# Как предупредить заболевание туберкулезом?

- ✓ **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА  
ВАКЦИНАЦИЯ И РЕВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА В ПЕРИОД ДО 18 ЛЕТ!**
- ✓ **ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**
- ✓ **СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ И ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ**
- ✓ **СВОЕВРЕМЕННОЕ И АДЕКВАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИОННЫХ И НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**
- ✓ **СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ**
- ✓ **ЗАЩИТА ОТ СТРЕССОВ**

**Для раннего выявления туберкулеза необходимо флюорографическое исследование органов грудной клетки, проведение диагностических тестов (Манту, диаскинтест) в соответствии с рекомендациями врача.**



## Туберкулез излечим!

**Лечение туберкулеза длительное: 6 и более месяцев!**

### НЕОБХОДИМО:

**ПРИНИМАТЬ ВСЕ НАЗНАЧЕННЫЕ ВРАЧОМ  
ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ НЕПРЕРЫВНО  
И ПОЛНОСТЬЮ ПРОЙТИ КУРС ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА!**

**Подумайте о своем здоровье и здоровье близких –  
пройдите флюорографию органов грудной клетки!**