20 апреля 2023 года ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» проводил круглый стол «Стратегия здоровьесбережения школьников в межрегиональном проекте «Сибирская школа – территория здоровья». Круглый стол проводился в гибридном формате, общее количество участников – 1294 чел., в том числе 62 – в очном формате. В ходе круглого стола были рассмотрены методические подходы к организации питания детей с ожирением, питания по вариативному меню и разработанные инновационные рецептуры блюд для организации дополнительного питания школьников, в том числе фруктовые и фруктово-ягодные салаты. Все инновации прошли успешную апробацию на базе МАОУ Вторая гимназия, г. Новосибирск. Наиболее успешной себя показало включение в меню дополнительного питания ассортимента фруктовых и фруктово-ягодных салатов. Такая форма реализации фруктов является более предпочтительной, в сравнении с цельными фруктами, ввиду: удобства употребления; формы и более широкой вкусовой гаммы, обусловленной удачными комбинациями фруктов и ягод.

Гости круглого стола смогли оценить на вкус новые разработки в ходе дегустации, которой окончилось заседание круглого стола.





