

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Вторая гимназия»

 И.М. Михно

14.09.2025



План мероприятий приуроченный к месячнику ВФСК ГТО  
в МАОУ «Вторая Новосибирская гимназия»  
15.09-15.10 2025 г.

№	Мероприятия	Планируемое количество участников (количество)	Дата проведения	Ответственные
1	Классный час на тему «История возникновения комплекса ГТО»	1-11 классы (1203)	15-30.09	Учителя ФК ШСК «ВикиНГ»
2	Классный час на тему «Порядок и правила выполнения нормативов ВФСК ГТО»	1-11 классы (1203)	1-15.10	Учителя ФК ШСК «ВикиНГ»
3	Легкоатлетический кросс в зачёт ВФСК ГТО (согласно положению)	4-11 классы (310)	12.09.2025	Учителя ФК
4	Школьный этап соревнований «Фестиваль ГТО» среди обучающихся начальных классов (согласно положению)	2-3 классы (80)	15-30.09	Учителя ФК

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Вторая гимназия»

И.М. Михно

28.08.2025

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся начальных классов МАОУ «Вторая Новосибирская гимназия»

### 1. Общие положения

Школьный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся начальных классов проводится в соответствии с:

Федеральным проектом «Спорт — норма жизни»;

Пунктом 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р;

Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2021 № 3894-р;

Постановлением Правительства Новосибирской области от 05.05.2022 № 189-п «Об утверждении региональной программы Новосибирской области «Развитие детско-юношеского спорта в Новосибирской области до 2030 года»;

Комплексом мер «Программа развития школьного спорта в Новосибирской области», утвержденным приказом министерства физической культуры и спорта Новосибирской области и министерства образования Новосибирской области от 07.08.2025 № 374/1071.

Целью проведения Фестиваля ГТО является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО) в детской среде, вовлечение детей младшего школьного возраста в систематические занятия физической культурой и спортом.

#### Задачи Фестиваля ГТО:

пропаганда здорового образа жизни среди младших школьников;  
привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;

выявление сильнейших и спортивно одаренных детей для формирования команды на участие в муниципальном этапе;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;  
мониторинг уровня физического развития обучающихся  
общеобразовательных организаций города Новосибирска.

---

---

## 2. Место и сроки проведения

Фестиваль ГТО проводится на спортивной базе МАОУ «Вторая Новосибирская гимназия» в 2 этапа.

I этап – беговые виды (стадион)

II этап – зальные виды (спортивный зал)

## 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство фестиваля ГТО осуществляется администрацией образовательного учреждения. Проведение фестиваля возлагается на кафедру ФК и ОБЗР, ШСК «ВикиНГ».

Организаторы фестиваля ГТО обеспечивают соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, несут ответственность за нарушение авторских прав при публичное исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач, осуществляют действия в отношении персональных данных участников фестиваля ГТО согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. №117.

К участию в фестивале ГТО допускаются обучающиеся основной медицинской группы при наличии допуска врача и, при необходимости, разрешения одного из родителей (законных представителей) и зарегистрированные в ЕСИА ВФСК ГТО.

В фестивале ГТО принимают участие обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте 8-9 лет, относящиеся ко II ступени ВФСК ГТО.

Составы команд 5 мальчиков и 5 девочек.

### 5. Программа физкультурного мероприятия

Основу программы фестиваля ГТО составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко II ступени (8-9 лет) комплекса ГТО.

В программу фестиваля ГТО входят следующие испытания нормативы (тесты) комплекса ГТО:

№	Название тестов комплекса ГТО
1.	Бег 30м
2.	Смешанное передвижение 1000м
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа
5.	Наклон вперёд из положения стоя
6.	Прыжок в длину с места
7.	Челночный бег 3х10м

#### 6. Условия подведения итогов

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.01.2023 г. № 259.

Командный зачет на III этапе (муниципальном) фестиваля ГТО определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды в видах многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в прыжке в длину (сумма очков участников команды). При одинаковом результате в прыжке в длину, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в челночном беге (сумма очков участников команды).

В личном первенстве определяется 1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек.

#### 7. Награждение

Команды занявшие 1-3 места награждаются грамотами.

5 мальчиков и 5 девочек с наивысшим количеством баллов награждаются в личном зачёте.

Результаты участников заносятся в базу данных АИС ВФСК ГТО.

#### 8. Подача заявок на участие

Руководитель команды представляет в судейскую коллегию на месте проведения соревнования следующие документы:

медицинскую заявку по форме (приложение 2);

- согласие на обработку персональных данных участников соревнования (Приложение 3);

- медицинскую заявку по форме (приложение 2);

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Вторая гимназия»



И.М. Михню

28.08.2025

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении легкоатлетического кросса в МАОУ «Вторая Новосибирская гимназия»

Легкоатлетический кросс является традиционным спортивно-массовым мероприятием гимназии.

#### 1. Цели и задачи

- ✓ привлечение молодёжи к регулярным занятиям физической культурой;
- ✓ совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- ✓ выявление сильнейших для формирования сборной команды гимназии;
- ✓ сдача норматива на выносливость ВФСК ГТО
- ✓ духовно-нравственное и патриотическое воспитание подрастающего поколения;
- ✓ пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Сроки и место проведения Кросса

Кросс проводится 12 сентября 2025 года на стадионе гимназии.

#### 3. Руководство проведением Кросса

Общее руководство проведением Кросса осуществляет администрация МАОУ «Вторая гимназия». Непосредственное проведение возлагается на кафедру ФК и ОБЗР, ШСК «ВикиНГ».

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются команда от класса в составе 5 мальчиков и 5 девочек. К участию в фестивале ГТО допускаются обучающиеся основной медицинской группы при наличии допуска врача и, при необходимости, разрешения одного из родителей (законных представителей) и зарегистрированные в ЕСИА ВФСК ГТО.

#### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ДИСТАНЦИИ

Возрастные группы:

Дистанция		Возрастная группа
Мальчики	Девочки	
3000 м	2000 м	16-17 лет
2000 м	2000 м	14-15 лет
1500 м	1500 м	12-13 лет

1000 м	1000 м	10-11 лет
--------	--------	-----------

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров Кросс осуществляется в соответствии с правилами соревнований по «лёгкой атлетике», утвержденными Министерством спорта России.

Командный зачёт определяется по сумме времени 10 человек.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры награждаются грамотами и медалями.

## **8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация участников будет проводится в день соревнований при прохождении мандатной комиссии.

Отчёт о проведении  
школьного этапа фестиваля ГТО среди учащихся начальной школы  
МАОУ «Вторая гимназия»

Дата проведения: 12-30.09.2025 г.

Участники: 2-3 классы.

Количество принявших участие: 80 (5 мальчиков + 5 девочек из класса).  
Мероприятие проводилось с целью выявления сильнейших, привлечения детей к спорту и пропаганды здорового образа жизни. Формирование команды для участие в районных соревнованиях. Сдача норм ВФСК ГТО.

По итогу соревнований сформирована сборная команда МАОУ «Вторая Новосибирская гимназия» для участия в районных соревнованиях в составе

№	ФИ	УИН
1	Амир Айман	25-54-0136492
2	Бехтерев Роман	25-54-0063556
3	Кириллов Назар	25-54-0136843
4	Прокопович Михаил	24-54-0086789
5	Пресняков Артём	24-54-0136811
6	Гордышева Стефания	25-54-0136841
7	Зайцева Алеся	25-54-0136966
8	Трофимова Полина	25-54-0042937
9	Варкентин Виктория	24-54-0012162
10	Кюббар Валерия	25-54-0035764

Директор ОУ:

Главный судья:

Секретарь:



*М. Мухомов*

Отчёт о проведении  
школьного легкоатлетического кросса «Золотая осень»  
в МАОУ «Вторая гимназия»

Дата проведения: 12.09.2025 г.

Участники: 4-11 классы.

Количество участников: 280 (5 мальчиков + 5 девочек из класса).

Мероприятие проводится с целью выявления сильнейших, привлечения детей к спорту и пропаганды здорового образа жизни. Сдача норматива ВФСК ГТО.

Победители и призеры школьного легкоатлетического кросса:

Командный зачёт

Класс	Место
4а	1
4б	2
5а	1
5б	3
5в	2
5г	4
6а	1
6б	3
6в	2
6г	4
7а	1
7б	4
7в	3
7с	2
8а	3
8б	4
8м	2
8с	1
9а	3
9б	2
9м	4
9с	1
10а	2

